

Historia: 115806133 Fecha Historia: 13/08/2015
Identificación: CC 32430046 Nombre Afiliado: Silvia Lopez De Rave
Edad: 78 Años Sexo: Femenino Estado Civil: VIUDO Rango: Rango 2 (Estrato 2 Y 3)
Dirección: CL 20 B SUR 38 55 Telefono: 3137749
Ciudad: Envigado Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Administradora Colombiana De Pensiones Colpensiones Cargo: Pensionado Sustitucion
Centro Atención: Unidad Basica Envigado
Profesional Médico: Elizabeth Mesa Restrepo (P Y P)
Registro del Profesional Médico: 5091202

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" POR QUE TRAIGO EXAMENES " ASISTE A RIESGO CARDIOVASCULAR SIN ACOMPAÑANTE. TEL: 313 77 49.

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 78 AÑOS, ANTECEDENTE DE HTA HACE 9 AÑOS (2006), SOBREPESO, ALTERACION DE GLUCOSA EN AYUNAS Y FUNCION RENAL ESTADIO 2 (MDRD:63. NORMAL PARA EDAD)) SIN DAÑO RENAL, RETINOPATIA HIPERTENSIVA . CLASIFICADA EN RIESGO AHA 2011.

CONSUNTO CON MED INTERNA POR SINTOMAS RESPIRATORIOS , REMITIO A NEUMOLOGIA.

RELATA ESTAR TOMANDO LA MEDICACION ADECUADAMENTE, ELLA MISMA ORGANIZA SUS MEDICAMENTOS , HOY YA SE TOMO LA MEDICACION, NO RELATA EFECTOS ADVERSOS. NO CONSULTAS POR URGENCIAS EN LOS ULTIMOS TRES MESES . DIETA: FRITOS SI, CARNES FRIAS SI, CONSUME HARINAS PROCESADAS, SI AGUAPANELA EN LA MAÑANA, RESTO LO ENDULZA CON ESTEVIA, ADECUADO CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS. EJERCICIO: NO REALIZA, FUMADORA PASIVA OR MAS DE 30 AÑOS NO FUMA, NO LICOR.

CITA OF TALMO 30 SEP DE 20014 ANT DE RETINOPATIA, EN CONTROLES.

ULTIMOS : PARA CLINICOS DE 412 DE NOV DE 2014.

TRATAMIENTO: LOSARTAN 50X2, HCTZ 25X1, ASA 100X1, AMLODIPINO 5X2.

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2006

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No
Enfermedad Renal Cronica : No
Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No
Asma : No
Hipotiroidismo : No
Tuberculosis : No
Infeccion Por Vih/sida : No
Alergia A Medicamentos : Si
 En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 2006
 Sulfametoxazol - Trimetoprim Tableta (800 + 160) Mg (cod 6761 - Anglopharma S.a.) -
Cancer : No
Quirurgicos : No
Transplantes : No
Hospitalarios : No
Traumas : No
Toxicos : No
Transfusiones : No
Metodo De Planificacion Familiar : No
Depresion : No
Observaciones Generales

PAT: DEPRESION, ARTROSIS EN LAS MANOS, MICROLITIASIS RENAL IZQ, CISTOCELE, INTOL A LOS CHOS.

HTA HACE 8 AÑOS (2006), SOBREPESO, ALTERACION DE GLUCOSA EN AYUNAS Y FUNCION RENAL ESTADIO 2 (MDRD:63. NORMAL PARA EDAD)) SIN DAÑO RENAL, RETINOPATIA HIPERTENSIVA . LDL EN METAS . CLASIFICADA EN RIESGO AHA 2011.

ALERGICA A ANTIBIOTICO TMT-SULFA

TRATAMIENTO: LOSARTAN 50X2, HCTZ 25X1, ASA 100X1, AMLODIPINO 5X2.

metas cardiovascular:

TA < 150/90

ldl < 160 sin estatinas

PARACLINICOS:

* 05 DE NOV DE 2014: TSH: 3,4, HGB: 13,8, HTO: 41, VCM: 90, NEUTRO. 58%, PLA, 270.000, ALBUMINURIA; 4,8, CT:194 C-HDL: 47 TG:174 C- LDL: 112 ; C-NO HDL: 147, CREATININA: 0,81 TFG CKD EPI: 70 FUNCION RENAL ESTADIO 2, GLUCOSA. 100, P.O; NORMAL.

12 DE NOV DE 2014: FE: 65%, valculas mitral y tricuspidea esclerosis leve, remodelacion concentrica del ventriculo izqueirdo, y funcion sistólica normal.

* 20/ MARZO DE 2014: CREATININA: 0,89 TFG: 63 FUNCION RENAL ESTADIO 2* , ALBUMINURIA. 8.

* 16/ OCT DE 2013. CT:188 C-HDL: 53 TG:220 C- LDL: 91 ; C-NO HDL: 135 CREATININA: 0,95 TFG CKD EPI: 58 ERC ESTADIO 3A,

HGB: 13,6, HTO. 39, VCM: 88, PLA. 277.000, P.O: NORMAL, K: 4,82 , GLUCOSA. 98.

*8/4/2013 RX DE TORAX: MEDIASTINO Y SILUETA CARDIOAORTICA DE TAMAÑO NORMAL, NO ALTERACIONES DEL PARENQUIMA PULMONAR, ENGROSAMIENTOS PERIBRONQUIALES.

*5/4/2013 EKG: RITMO SINUSAL, FCIA: 87, RR REGULAR, PR: 172MSEG, NO ALTERACIONES DE LA T NI SEGMENTO ST.

*(14/9/2012) EKG: RITMO SINUSAL, FCIA: 80, RR REGULAR, PR: 190MSEG, NO ONDAS Q, NO ALTERACIONES DE LA T NI SEGMENTO ST, NO SIGNOS DE HVI.

*(12/9/2012) CR:0.87-MDRD:63.5 (ESTADIO 2), K:4.33, CT:185, TG:162, HDL:48, LDL:104.6, HB:13.7/HCTO:42.4, GLICEMIA:102, PARCIAL DE ORINA: PH 6.5, D 1016, ESTEARASAS LEUCOCITARIAS 125, NO PROTEINAS, NO SANGRE. SEDIMENTO BACTERIAS OCASIONALES.---

10/11/2011: CREATININA: 0,92 TFG: 61 FUNCION RENAL ESTADIO 2 06/12/2010 FRAMINGHAM 8%, MODERADO RCV A 10 AÑOS + LDL 121, META < 130 06/12/2010 TFG

CALCULADA 65.83 ML/MIN, ERC ESTADIO 2

08/05/2010 ECOGRAFIA DE VIAS URINARIAS

MICROLITIASIS RENAL IZQ, NO SE EVIDENCIA

OBSTRUCCION, DIFERENCIACION

CORTICOMEDULAR SINUSAL

(NORMAL) 30/07/2009 CURVA DE GLICEMIA

PRE 101, POST 123, PROTEINAS EN ORINA DE

24 H 230, VOL DE 2500, DEPURACION DE

CREATININA CORREGIDA 106.27, CR 0.87

23/09/2009 UROCULTIVO NO SE OBTUVO

CRECIMIENTO BACTERIANO

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Ultima Citología : 2012

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Ultima Mamografía : 2012

Gravidad : 5

Partos : 5

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 3

Mortinatos : 0

Observaciones Generales

*CITOLOGIA:18/9/2012, NEGATIVA PARA LIE O MALIGNIDAD.

*MAMOGRAFIA:20/11/2012, HALLAZGOS BENIGNOS BIRADS 2.

Antecedentes Familiares

Hipertension : 1er Grado

Enfermedad Cerebro Vascular : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Infarto Del Miocardio : Ninguno

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

HTA: HERMANAS, ECV: PADRE A LOS 80 AÑOS

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Leguminosas

Observaciones Generales

CAMINA POCO 1 A 2 VECES POR SEMANA POR 20 MINUTOS.

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Cocinar Con Leña : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Consume Tranquilizantes? : No

Observaciones Generales

FUA FUAMDORA PASICA HASTA HACE 5 AÑOS QUE MURIO SU ESPOSO.

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrío? : No

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Cardiovascular

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Examen Fisico**Signos vitales**

Peso (kg) : 73

Talla (m) : 1.58

Imc (%) : 29.24

Area De Superficie Corporal : 6.2

Frecuencia Respiratoria : 18

Temp.(°c) : 37

Pulso : 74

Frecuencia Cardiaca : 74

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 140

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 60

P.a.s Sentado Brazo Izquierdo : 140

P.a.d Sentado Brazo Izquierdo : 60

Presion Arterial Media : 86.67

Ojos

Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

Otorrino

Oídos : Normal

Nariz : Normal

Boca : Normal

Garganta : Normal

Cuello

Cuello : Normal

Tiroides : Normal

Ingurgitación Yugular : No

Masas En El Cuello : No

Soplo : No

Observaciones Generales

NO SOPLOS CARDIACOS, NO CREPITOS EN BASES.

Torax y cardiopulmonar

Corazón : Normal

Pmi

5 EIC LMC

Rscs

RITMICOS

Soplos

NO SOPLOS

Pulmones : Anormal

Especifique

CREPITOS ESCASOS EN AMBAS BASIS NO SINBILANCIAS

Dolor A La Palpacion : No

Disbalance Respiratorio : No

Tirajes : No

Mamas : Normal

Observaciones Generales

SATURA 93% AL AMBIENTE.

Abdomen

Masas : No

Megalias : No

Soplos : No

Ascitis : No

Observaciones Generales

NO MASAS, NO MEGALIAS.

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Edemas : No

Osteoarticular : Normal

Observaciones Generales

NO EDEMAS, NO DEFORMIDAD VARICES GRADO DOS EN MSIS,

Piel y anexos

Lesiones Piel : No

Color : Normal

Observaciones Generales

NO LESIONES EN PIEL. NO PALIDEZ , NO CIANOSIS.

Neurológico

Esfera Mental : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

Observaciones Generales

NO DEFICIT MOTOR,

Genitourinario

Observaciones Generales

NO EVALUO

Dx y Cx

Diagnóstico

Paciente Controlado : Si

Conducta

PACIENTE POSIBLE EPOC , SE COMENTARÁ CON TELEMEDICINA POR POSIBLE EPOC , FIUMADORA PASIVA.

SOLICITO PARACINICOS DE 412 EN TRES MESES. PA CONTROLADA EXAMEN SIN HALLAZGOS PATOLOGICOS , CONTINUA MANEJO IGUAL.

EXPLICO RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION NO FRITOS, EVITAR DULCES , POCO ARROZ CONSUMIR MAS FRUTAS Y MAS ENSALADAS.

EXPLICO SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS , TALES COMO DOLOR EN EL PECHO O DOLOR QUE SE IRRADIA A HOMBRO IZQUIERDO O A MANDIBULA, CEFALEA, DIFICULTAD RESPIRATORIA , MAREOS .

CAMINAR AL MENOS MEDIA HORA CADA DIA EN PLANO.

CITA EN TRES MESES.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E785: Hiperlipidemia No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
J449: Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	